

Elternkurs: „**Starke Eltern – Starke Kinder**“  
**Deutscher  
Kinderschutzbund**  
**Ortsverband Schopfheim**

Die Teilnehmerzahl ist auf  
12 Teilnehmer begrenzt

Kursleitung: **Angelika Kölbl**

Eltern- und  
Erwachsenen-  
bildnerin, Erzieherin

Termin: **Ab 30. Jan. 2012**  
**(nicht in den Schulferien)**

Zeiten: **10 Abende, jeweils**  
**Montags 20-22.00 Uhr**

Kursort: **Kinderschutzbund**  
**Schopfheim,**  
**Wehrerstr. 5**

Kosten **€ 50.- / Teilnehmer**  
**€ 80.- / Elternpaar**

Dieser Kurs kann mit dem  
Bildungsgutschein (€40)  
anteilig bezahlt werden

Anmeldungen bitte senden an:

**Angelika Kölbl**  
**Bergstrasse 5**  
**79725 Laufenburg**

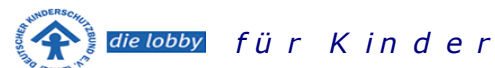
Tel.: 07763 3116  
E-Mail: [akoelble@web.de](mailto:akoelble@web.de)



**STÄRKE**

**Deutscher  
Kinderschutzbund**

Ortsverband Schopfheim



**Mehr Freude, weniger Stress  
in der Erziehung**

**>Starke Eltern – Starke Kinder<**

**Ab Montag, 30. Jan 2012**  
**20.00 – 22.00 Uhr**

**Kinderschutzbund,**  
**Schopfheim, Wehrerstr. 5**

Eltern sein ist etwas Wunderbares – aber auch ein mühsames Geschäft. Immer häufiger wünschen sich Mütter und Väter Unterstützung bei ihrer verantwortungsvollen Aufgabe.

Diese Fortbildung möchte:

- Das Selbstvertrauen der Eltern stärken
- Wichtige Werte deutlich machen
- Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern
- Eltern bei der anleitenden Erziehung unterstützen, d.h. ihnen das notwendige Handwerkszeug im Umgang mit ihren Kindern vermitteln
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern ermöglichen, um neue Sichtweisen und Anregungen zu erhalten
- Denn Eltern sind die wichtigsten Menschen für ihre Kinder und haben somit die Hauptverantwortung für sie.

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder, stärkt das Selbstvertrauen der Eltern als Erziehende und verbessert die Kommunikation in der Familie.

Vermittelt wird das Modell der „anleitenden Erziehung.

Anhand folgender Fragestellungen

- Welche Erziehungsvorstellungen habe ich?
- Kenne ich mich selbst?
- Wie kann ich meinem Kind helfen?
- Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
- Wie erkennen und lösen wir Probleme in der Familie?

Werden die Inhalte in einer Kombination aus Theorie und Selbsterfahrung vermittelt. Übungen und Wochenaufgaben helfen dabei, veränderte Einstellungen im Verhalten umzusetzen und in Alltagssituationen zu festigen.

Jeder Kursabend hat ein Thema, das durch ein einprägsames Motto illustriert wird.

Der Elternkurs ist keine Therapiegruppe.



Ich melde mich verbindlich zum Elternkurs:

**„Starke Eltern- starke Kinder“**

an: (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Kursort: Kinderschutzbund,  
Schopfheim,  
Wehrerstr. 5

Name:.....

Vorname:.....

E-Mail: .....

Straße / Nr.: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: .....

Alter d. Kindes: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....